

„Chwila przerwy „

WYWIAD Z PANIĄ KATE-
CHETKĄ - BERNADETA
KALETKĄ O WYJĄTKO-
WYCH ŚWIĘTACH WIEL-
KANOCNYCH



Wiosenne święta w czasie pandemii



Rys. Anna Trzeciak

W TYM NUMERZE: **str.**

Dzień Kobiet	2
Dzień Mężczyzn	
Nie zapomnijmy o książkach!	3
Świąteczne dni—jakże inne i wymowne:	4
Mapa ostatnich godzin życia Jezusa	5
Jak dawniej obchodzono Wielkanoc	7
Moda	8
Uroda w czasie kwarantanny	9
Stopka redakcyjna	10
	9

DZIEŃ KOBIET

Po raz pierwszy Dzień Kobiet obchodzony był 28 lutego 1909 roku, ustanowiony przez Socjalistyczną Partię Ameryki po zamieszkach i strajkach w Nowym Jorku. Rok później natomiast, w 1910, Międzynarodówka Socjalistyczna w Kopenhadze ustanowiła obchodzony na całym świecie Dzień Kobiet, który służyć miał krzewieniu idei praw kobiet oraz budowaniu społecznego wsparcia dla powszechnych praw wyborczych dla kobiet. Dzień ten przypadał na 8 marca i tak już zostało do dzisiaj.

Dzień Kobiet nie jest obchodzony jedynie w Polsce.

Obecnie jest to oficjalne święto również w Albanii, Algierii, Azerbejdżanie, Białorusi, Bośni i Hercegowinie, Brazylii, Bułgarii, Burkina Faso, Kamerunie, Chinach, Kubie, Laosie, Kazachstanie, Kirgistanie, Macedonii, Mołdawii, Mongolii, Czarnogórze, Rumunii, Rosji, Serbii, Tadżykistanie, Ukrainie, Uzbekistanie, Wietnamie, Włoszech oraz Zambii.



Martyna

DZIEŃ MĘŻCZYZN

Tradycja obchodzenia tego święta na świecie została zapoczątkowana 19 listopada 1999 w Trynidadzie i Tobago przy wsparciu Organizacji Narodów Zjednoczonych oraz grupy ludzi w Stanach Zjednoczonych, Europie, Afryce, Azji i na Karaibach.

Dzień Mężczyzn w Polsce obchodzony jest dwa dni po Dniu Kobiet, czyli 10 marca. Termin ten nie został jednak wybrany przypadkowo. W tym dniu w polskim Kościele katolickim obchodzone jest nieoficjalne wspomnienie 40 Świętych Męczenników z Sebasty. Wiele osób zapewne słyszało także o Dniu Mężczyzny w kwietniu. 4 kwietnia to kolejna proponowana data święta panów. Termin ten, w przeciwieństwie do 10 marca, nie jest związany z Kościołem Katolickim. W tym miesiącu w okresie PRL w niektórych szkołach, z tej okazji urządzone były imprezy.

NIE ZAPOMNIJMY O KSIĄŻKACH

Międzynarodowy Dzień Książki dla Dzieci

Święto obchodzone co roku 2 kwietnia, w dzień urodzin duńskiego baśniopisarza Hansa Christiana Andersena. Dzień ten ma na celu rozpowszechnienie książek dla dzieci oraz wspieranie czytania przez najmłodszych.

Święto zostało ustanowione w 1967 roku przez Międzynarodową Izbę ds. Książek dla Młodych Ludzi (IBBY). Od tamtej pory, co roku, gospodarzem święta jest inne państwo.

Polska była organizatorem w 1979 roku.

W Czechach, które w 2007 roku były organizatorem „Dnia Książki dla Dzieci”,

narodziła się akcja nazwana „Nocą z Andersenem”. Dzieci spędzają tę noc w bibliotekach czytając i słuchając bajki.

W Polsce od 2001 roku odbywa się akcja społeczna „Cała Polska czyta dzieciom”. Ma ona za zadanie uświadomienie społeczeństwu, jak ważne dla dzieci jest poznawanie świata książek. Ma na celu zachęcenie rodziców do czytania książek swoim dzieciom.

Kinga



Światowy Dzień Książki i Praw Autorskich

Światowy Dzień Książki i Praw Autorskich – doroczne święto organizowane przez UNESCO w celu promocji czytelnictwa, edytorstwa i ochrony własności intelektualnej za pomocą praw autorskich. Dzień ten po raz pierwszy obchodzono w 1995 roku.

Światowy Dzień Książki i Praw Autorskich obchodzony jest 23 kwietnia. Data ta wybrana została jako symboliczna dla literatury światowej. W tym dniu w roku 1616 zmarli Miguel de Cervantes i William Szekspir

23 kwietnia jest w Katalonii hucznie obchodzonym świętem narodowym, jako dzień jej patrona – Świętego Jerzego. Zgodnie z długą tradycją w Katalonii obdarowywano w ten dzień kobiety czerwonymi różami, mającymi symbolizować krew smoka pokonanego przez św. Jerzego. Później kobiety zaczęły odwzajemniać się mężczyznom podarunkami z książek.

Kinga

W związku z rosnącym sukcesem Światowego Dnia Książki i Praw Autorskich UNESCO postanowiło stworzyć tytuł Światowej Stolicy Książki, który jako pierwsze miasto otrzymał Madryt. Tytuł Światowej Stolicy Książki przyznawany jest co roku przez UNESCO jako wyróżnienie dla najlepszego przygotowanego przez dane miasto programu promującego książki i czytelnictwo.



ŚWIĄTECZNE DNI- JAKŻE INNE I WYMOWNE

WYWIADY, WYWIADZIKI...

Czas Wielkiego Postu i Świąt Wielkiej Nocy w tym roku jest nieco inny niż w latach poprzednich . Trudny , inny ale wspaniały i wymowny . O tym jak przeżyć Świąta Wielkanocne w czasie pandemii opowie Pani Katechetka Bernadeta Kaletka.

Redaktor: Jak przeżyć Świąta Wielkanocne w tych trudnych czasach?

Pani Bernadeta Kaletka : Wydaje się, że przez epidemię świat stanął w miejscu. Ale to tylko nasze wrażenie, bo życie toczy się dalej, a przed nami Świąta Wielkanocne. Jak je przeżyć rodzinnie i duchowo, mimo trudnej sytuacji i oddalenia od bliskich? Oto moje rady.

Świąta Wielkanocne będą w tym roku wyjątkowe. To wiemy już od kilku tygodni. Nie będzie rodzinnych spotkań, wyjazdów do bliskich mieszkających na drugim końcu Polski, być może nie spotkacie się nawet z rodzicami, mieszkającymi w tej samej dzielnicy...

Nie udekorujecie koszyczka ze święconką, a już na pewno nie zaniesiecie go do poświęcenia. Nie będzie uroczystego Triduum, a w Lany Poniedziałek dzieciaki nie będą ganiać z pistoletami na wodę po osiedlowych uliczkach.

Ale wszystkie te ograniczenia nie muszą oznaczać, że ten ważny czas będzie zmarnowany. Spróbujcie przeżyć Wielkanoc jak najbardziej rodzinnie, odświętnie i radośnie – w końcu symbolem tych świąt jest powrót do życia i odradzanie się na nowo.

Niech tegoroczna Wielkanoc będzie dla nas zapowiedzią nowego, lepszego czasu bez pandemii.

Redaktor: W jaki sposób środki masowego przekazu pomogą przeżyć rodzinne święta?

Pani Bernadeta Kaletka : Zadbaj o kontakt z rodziną. Dzięki temu że żyjemy w czasach Internetu i telefonów komórkowych, kontakt ze światem jest bardzo ułatwiony. Dzisiaj, mimo epidemii, możemy spotykać się z rodziną przynajmniej wirtualnie.

To oczywiście nie to samo, co prawdziwa wizyta w u babci czy rodziców, ale pomyślcie, ile sprawi wam radości, zwłaszcza po tak długim okresie niewidzenia się! A jak ucieszą się wasi dziadkowie, gdy będą mogli na ekranie telefonu zobaczyć wreszcie swoje wnuki, które w ciągu ostatniego miesiąca tak urosły...

Oczywiście, zanim do dojdzie do wirtualnych rodzinnych spotkań świątecznych, być może będziecie musieli przeprowadzić waszym rodzicom czy dziadkom krótki kurs obsługi telefonu lub komputera. Ale nie bójcie się tego - coraz więcej seniorów doskonale radzi sobie z komórką, komputerem, a także z komunikatorami, a niektórzy korzystają z nich już od dawna, żeby słyszeć i widzieć rozmówców oddalonych od nich nieraz tysiące kilometrów.

To, co możecie zaproponować waszym bliskim to oczywiście Skype, Messenger (można go ściągnąć na telefon lub komputer bez konieczności założenia konta na FB), FaceTime (tylko dla posiadaczy sprzętu od Apple) czy WhatsApp, ale również Zoom – urządzenie wykorzystywane do prowadzenia videokonferencji, które na użytek prywatny można pobrać zupełnie za darmo.



Rys. Marcelina

WYWIADY, WYWIADZIKI...

Te aplikacje umożliwią wam widzenie się w czasie rozmowy, czyli spotkanie „twarzą w twarz”. A kiedy umówić się z rodziną na videorozmowę? Na przykład tuż przed śniadaniem wielkanocnym, które w normalnych warunkach zjedlibyście wspólnie.

Zadzwońcie do siebie, pokażcie bliskim, jakie potrawy przygotowaliście i złożcie sobie życzenia, dzieląc się jajkiem – realnie przynajmniej we własnym gronie, i wirtualnie z rodziną po drugiej stronie ekranu.

Niech dzieciaki pokażą dziadkom pisaniki, które wykonały dzień wcześniej albo kartkę świąteczną – laurkę narysowaną dla dziadków z okazji Wielkanocy. Nie rozmawiajcie o koronawirusie, ale ciescie się wiosną i planujcie nowe życie po pandemii, który w końcu przecież się skończy.

Redaktor: Jak wygląda Triduum Paschalne?

Pani Bernadeta Kaletka : Wielkanoc to najważniejsze i najstarsze święto chrześcijańskie upamiętniające zmartwychwstanie Jezusa Chrystusa. Przygotowanie do Świąt Wielkiej Nocy dla wielu katolików jest bardzo ważne. Razem z Chrystusem przeżywają owocnie okres Wielkiego Postu, aby jak najpiękniej przeżyć święta Wielkiej Nocy. W środę popielcową przyjmują szczyptę popiołu na głowę, jako znak pokuty. Poprzez modlitwę, umartwienie, czyny miłosierdzia utożsamiają się z Chrystusem cierpiącym.

Triduum Paschalne- trzy święte dni
Wydarzenia naszego odkupienia według Ewangelii

Czas i miejsce wydarzeń zostały podane na podstawie badań przeprowadzonych przez biblistów.

Kalendarium – Triduum

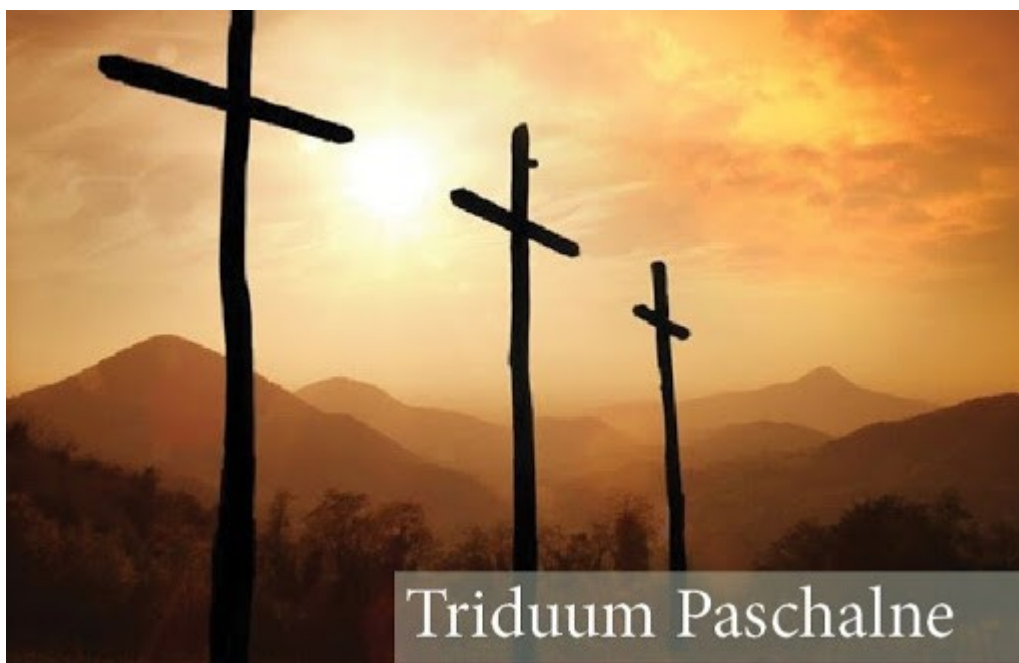
Jerozolima – mapa ostatnich godzin życia Jezusa



- **Czwartek**, późne godziny wieczorne: Jezus udaje się z Wieczernika do ogrodu Getsemani, na zachodnim stoku Góry Oliwnej. Droga wynosi około 1,5 km (Mk 14,26-31).
- **Piątek**, głęboka noc (około 2.00): pojmanie Jezusa przez straż świątynną i żołnierzy rzymskich. Więzień zostaje przyprawiony do pałacu rodziny Annasza, którego jedno skrzydło prawdopodobnie zajmował arcykapłan Kajfasz, teść Annasza (J 18,12-14).
- **Około godz. 3.00**: prawdopodobnie w pałacu Annasza rozpoczyna się pierwszy proces Jezusa. Wysokiej Radzie (Sanhedrynowi) przewodniczy arcykapłan Kajfasz (Łk 22,54-57).
- **Poranek (około 5.00)**: rozpoczyna się drugi proces Jezusa, prawdopodobnie w siedzibie Wysokiej Rady, w pobliżu świątyni (Mt 27,1-10).
- **Około godz. 6.00** (wg żydowskiego sposobu liczenia czasu - 1 godz. dnia): Jezus zostaje przyprawiony do Piłata, do twierdzy Antonia, przylegającej do świątyni, aby zgodnie z prawem namiestnik Rzymu zatwierdził wyrok śmierci wydany przez Sanhedryn (Mt 27,11-30).
-

WYWIADY, WYWIADZIKI...

- **Godziny poranne:** Piłat dowiaduje się, że Jezus pochodzi z Galilei. Odsyła Go więc do Heroda Antypasa, zarządcy Galilei, który w tych dniach przebywał w Jerozolimie (Łk 23,6-7).
- **Godziny przedpołudniowe:** Herod odsyła Jezusa ponownie do Piłata. Wcześniej wyśmiewa Go, ale nie znajduje w Nim niczego, za co musiałby skazać Go na śmierć (Łk 23,13-15). Piłat próbuje uwolnić Jezusa. Podburzony lud wybiera Barabasa, więc Piłat skazuje Jezusa na ubiczowanie i publicznie ośmiesza (Mt 27,15-26; Łk 15,15-19).
- **Okolo godz. 11.00** (wg żydowskiego sposobu liczenia czasu w ciągu dnia - ok. godz. 5): Piłat w twierdzy Antonia skazuje Jezusa na ukrzyżowanie. Ten rodzaj kary śmierci był stosowany u Żydów niezwykle rzadko (Mt 27,24-25).
- **Przed południem:** Jezus wyrusza na miejsce stracenia. Na wzgórzu Golgota z zamku Antonia jest około 700 metrów. Zwykle skazani pokonywali ją w ciągu pół godziny (Mt 27,31-32).
- **Godzina 12.00** (wg żydowskiego sposobu liczenia czasu - godz. 6): Jezus zostaje przybity do krzyża, rozpoczyna się trzygodzinna agonía. Śmierć przez ukrzyżowanie należała wówczas do najbardziej okrutnych. Na ukrzyżowanie byli skazywani tylko niewolnicy i obcokrajowcy, nigdy obywatele rzymscy (Mk 15,22-32).
- **Godzina 15.00** (wg żydowskiego sposobu liczenia czasu - godz. 9): śmierć Jezusa na krzyżu (Mt 27,45-56).
- **Godziny wieczorne,** przed zachodem słońca: Józef z Arymatei składa ciało Jezusa do grobu. Musi zdążyć przed zachodem słońca, potem rozpoczyna się szabat (Mk 15,42-46).
- **Sobota:** Piłat, na żądanie faryzeuszów, zgadza się na ustawienie straży przy grobie Jezusa (Mt 27,62-65).
- **Niedziela, wczesnie rano:** Maria Magdalena, Maria, żona Jakuba, i Salome zastają kamień odwalony i pusty grób (Mt 28,1-18).



Triduum Paschalne

WYWIADY, WYWIADZIKI...

Redaktor: Jak dawniej obchodzono Wielkanoc?

Po Rezurekcji zasiądziemy wszyscy do uroczystego śniadania wielkanocnego, które rozpoczyna się składaniem życzeń i dzieleniem się święconką z koszyczka.

Na stołach znajdują się jajka, wędliny, wielkanocne baby i mazurki. Dawniej święciło się wszystkie potrawy przygotowane na śniadanie wielkanocne. Do bogatych gospodarstw przychodził ksiądz, który błogosławił przygotowaną święconkę. Wszyscy domownicy zbierali się przy pięknie nakrytym stole, zastawionym wędlinami, jajkami i ciastami.

Biedni mieszkańcy wsi, którzy nie mogli sobie pozwolić na przyjęcie księdza, przygotowane jedzenie przynosili do najbogatszych sąsiadów. Święcenie odbywało się także na wiejskich placach, pod krzyżami i kapliczkami, albo na dworskich dziedzińcach i ganekach. Stary zwyczaj mówił, iż wracając z poświęconym koszykiem, należy obejść swój dom trzy razy, zgodnie z ruchem wskazówek zegara. Zabieg ten miał wypędzić złe moce z gospodarstwa. Dawniej uważano, że podczas tak wielkiego święta, jakim jest Wielkanoc, należy jeść pokarm pobłogosławiony. Wierzono także, że spożywanie go w dużych ilościach nie zaszkodzi zdrowiu.

Co ciekawe, do XVIII wieku Msze Rezurekcyjne odprawiane były o północy, potem świętowano Rezurekcję rano. Do dnia dzisiejszego w wielu parafiach Msze Rezurekcyjne są odprawiane o poranku. W niektórych parafiach Rezurekcja rozpoczyna się po Wigilii Paschalnej w Wielką Sobotę. Na początku chrześcijaństwa, podczas soboru nicejskiego w 325 r. ustalono, że Wielkanoc będzie się obchodzić po pierwszej wiosennej pełni księżyca przypadającej po 21 marca. Oznacza to, że Wielkanoc wypada pomiędzy 22 marca a 25 kwietnia.

Redaktor: Dziękujemy za wywiad i życzymy zdrowia .

Kinga



Rys. Marcelina

MODA

Trendy w modzie przychodzą i odchodzą, a w 2020 roku oczywiście pojawią się nowe. Co ciekawe, wiele z trendów 2019 powróci, warto więc zajrzeć do swojej szafy, bo na pewno większość z nich już macie.

Sztuczna skóra to dobry wybór dla osób, które do skórzanych ubrań i dodatków podchodzą nie ufnie. Dzisiaj mamy do wyboru skórę wegańską, przyjazną zwierzętom i środowisku - taką właśnie polecamy, jeśli szukacie skózanego trenchu czy sukienki



Neonowe kolory były modne dobrych kilka wiosenno-letnich sezonów temu. Teraz wracają w połączeniach z innymi mocnymi kolorami, bądź przeciwnie - z delikatnymi barwami ze stonowanej palety. Z czernią i granatem neony będą w zbytnim kontraście, takich zestawów nie polecam.



Angelika

URODA

Jak zadbać o skórę podczas domowej kwarantanny?



Domowa kwarantanna sprzyja pielęgnacji twarzy i ciała, ponieważ mamy na to więcej czasu. Jak domowe warunki wpływają na skórę i jak ją pielęgnować w tym szczególnym czasie?

Może się wydawać, że najlepszym rozwiązaniem na ukrycie pojawiających się niedoskonałości jest powrót do makijażu. Jednak nie powinniśmy korzystać z tej metody, gdy przebywamy w domu. Nakładanie na twarz podkładów i innych kosmetyków nie poprawi kondycji naszej cery, a może ją pogorszyć. O ile mycie rąk mydłem zwalcza zarazki, tak mycie twarzy pielęgnuje ją i oczyszcza. Choć eksperci zalecają, aby dać skórze odpocząć, nie zapominajmy, że powinniśmy ją właściwie umyć przynajmniej raz dziennie. Make up to nie jedyna rzecz, o której powinnaś zapomnieć na czas kwarantanny. Podczas zamknięcia w domu unikaj nakładania na twarz ciężkich kremów, w tym m.in. nawilżających, które mogą zamykać pory.

Domowa maseczka na twarz z miodu

Składniki:

dwie łyżeczki miodu
dwie łyżeczki mleka

Podgrzej mleko i dodaj do niego miód, ciągle mieszając. Gdy składniki się połączą, nałóż powstałą miksturę na twarz. Po 15 minutach zmyj maseczkę ciepłą wodą i gotowe!



Oliwia

Co mówią przysłowia na wiosnę?

- A po lutym marzec spieszy, koniec zimy wszystkich cieszy.
- Kto w marcu zasieje, ten się na wiosnę śmieje.
- W marcu jak w garncu.
- Choć już w kwietniu słońko grzeje, nieraz pole śnieg zawieje.
- Gdy w kwietniu słońko na dworze, nie będzie pustek w komorze.
- Jak przygrzeje słońko, przyjdzie kwiecień łąką.
- Jeśli w kwietniu pszczoły nie latają, to długie chłody się zapowiadają.
- Kwiecień plecień, bo przeplata trochę zimy, trochę lata.
- Kwiecień gdy deszczem plecie, to maj wystroi w kwiecie.
- Na świętego Wojciecha pierwsza wiosny pociecha.
- Pogody kwietniowe - słoty majowe.
- Maj zieleni łąki, drzewa, już i ptaszek w polu śpiewa.
- Jedna jaskółka wiosny nie czyni.
- Jaskółka i pszczołka lata, znakiem to wiosny dla świata.

*Zdrowych, pogodnych Świąt Wielkanocnych,
pełnych wiary, nadziei i miłości.
Radosnego, wiosennego nastroju,
serdecznych spotkań w gronie rodziny
i wśród przyjaciół*

życzy Redakcja



Fot. Filip

STOPKA REDAKCYJNA

Kwartalnik: „Chwila przerwy” redagują uczniowie ZSiP Nr 2 Kasina Wielka

Redaktor Naczelny: Alicja Paluszek

Zastępca redaktora: Agnieszka Jurczak

Korektor: Martyna Frasunek

Dziennikarze: , Kinga Drag , Oliwia Kubowicz, Angelika Michór, Martyna Frasunek, , Anna Trzeciak ,

Ilustrator: Anna Trzeciak, Marcelina Pustelnik

Opracowanie graficzne; Kazimierz Borowiec.

Opiekun: mgr Teresa Kicmal

Adres: Szkoła Podstawowa Nr 2

34-741 Kasina Wielka tel. /18/3314091/

Email: ekspreszkolny2@wp.pl

Nakład: 20 egzemplarzy

Źródło—Internet

