

06.04.20r.

## Wielkanocne tradycje



**Wielkanoc** to najważniejsze święto chrześcijańskie, którego treścią jest wspomnienie i uobecnienie zmartwychwstania Jezusa; jest to święto ruchome, obchodzone w niedzielę po pierwszej wiosennej pełni Księżyca. Poprzedzający ją tydzień, stanowiący okres wspominania najważniejszych dla wiary chrześcijańskiej wydarzeń, nazywany jest Wielkim Tygodniem. Ostatnie trzy doby tego tygodnia: Wielki Czwartek (wieczór), Wielki Piątek, Wielka Sobota i Niedziela Zmartwychwstania znane są jako Triduum Paschalne (Triduum Paschale). Z obchodami świąt wielkanocnych związanych jest wiele tradycji: śniadanie wielkanocne, pisanki, święconki, śmigus-dyngus, pogrzeb żuru i śledzia, palma wielkanocna.

### Tradycyjne świąteczne potrawy to:

- żurek – czyli barszcz biały,
- kiełbasa – zwykle biała, na ciepło,
- szynka wędzona w jałowcowym dymie,
- ćwikła z chrzanem,
- pieczone mięso,
- własnoręcznie wykonana babka,
- mazurek,
- kołacz,
- pascha,
- sernik



## Zagadki wielkanocne:

Połącz zagadkę z odpowiedzią. Możesz poprosić o pomoc rodzica lub rodzeństwo.

Wielkanocna zupa,  
w niej kielbaska pływa  
Jest tam też jajeczko,  
żółte jak słoneczko.



Co to za gałązka,  
co kotków ma bez liku  
i chociaż nie zamruczy –  
miła jest w dotyku?



Leży w koszyczku  
pięknie wystrojone,  
malowane, pisane,  
drapane lub kraszone.



Jeden taki dzień  
w całym roku mamy,  
że gdy nas obleją,  
to się nie gniewamy.



Ukrywa w Wielkanoc słodkości różne,  
więc każde dziecko na niego czeka.  
Zobaczyć go jednak - wysiłki to próżne,  
bo on susami – kic! Kic! Ucieka.



Potulne zwierzątko  
z masła ulepione,  
małą chorągiewką  
wdzięcznie ozdobione.



## Jak wykonać wielkanocnego zajączka na 12 sposobów:



Instrukcje wykonania zajączków znajdują się w linku:

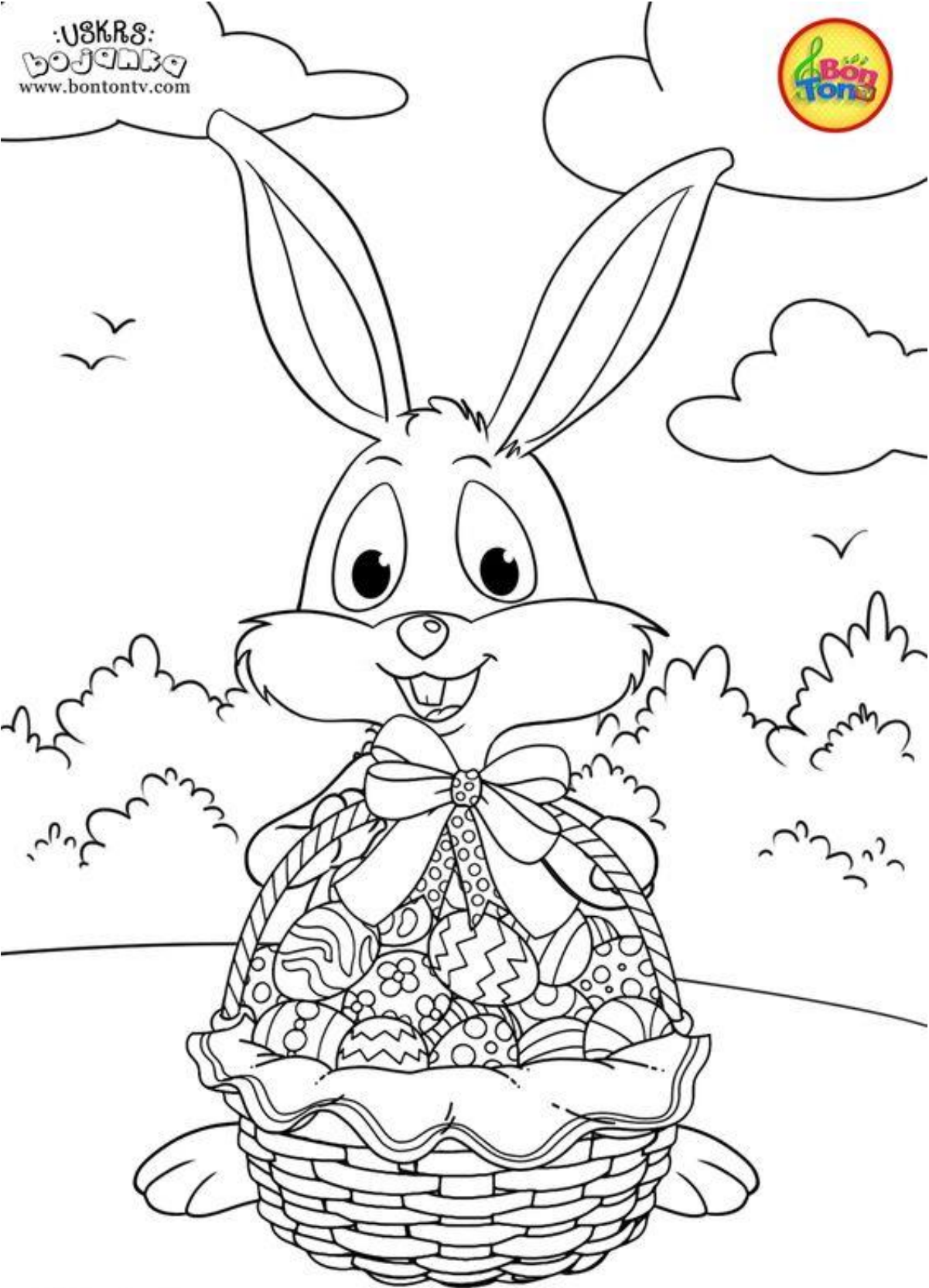
<https://dzieciakiwdomu.pl/2017/04/jak-zrobic-zajaczka-wielkanocnego-z-dziecmi.html>

## Piosenki wielkanocne – śpiewamy i tańczymy!:

- Pisanki, kraszanki: <https://youtu.be/qKY9oeELKn4>
- Znaki wielkanocy: <https://youtu.be/OCmZrAz3t-U>
- Hopla, hopla: <https://youtu.be/t-jVEPrPR9c>



Wielkanocne kolorowanki:







## **Zabawy dla całej rodziny:**

### **Zabawa w wyrazy**

Pierwsza osoba wypowiada słowo związane ze świętami. Każda kolejna musi znaleźć taki wyraz, by rozpoczynał się na ostatnią literę wyrazu poprzedniego i też nawiązywał do świąt, np. BARANEK – KURCZAK. Wygrywa ten, który wypowie najwięcej wyrazów.

### **Poszukiwania jajek**

Rodzice chowają, dzieci szukają! Następnie zamiana. Zamieńcie się w detektywów, poszukujących dobrze schowanych jajek. Przygotujcie wskazówki (jesteś blisko, to nie tu, zawróć, jesteś na miejscu), by poszukiwania były radosne i pełne niespodzianek.

Udanej zabawy!

Wychowawcy świetlicy ☺

